



Aproveche al máximo

LA VISITA AL MÉDICO

Ya sea para usted o para un ser querido, nuestra guía de debate le ayudará a tener una conversación abierta con el médico. Comience respondiendo a las preguntas que se indican a continuación y asegúrese de llevar ambas páginas con usted, ya sea impresas o en su teléfono.



En comparación con 6 meses atrás, o incluso un año, ¿aún pueden usted o su ser querido realizar las actividades cotidianas y aficiones de las que siempre han disfrutado? (Caminatas largas, jugar al golf, cocinar, pasar tiempo con familiares o amigos, salir de compras, etc.)

- Sí, mi rutina diaria o la de mi ser querido no ha cambiado
- Me siento/se siente un poco más lento, pero sigo/sigue estando bastante activo algunos días de la semana
- No, solía/mi ser querido solía hacer más cosas



¿Ha notado alguno de los siguientes síntomas? Elija todas las opciones que correspondan.

- Sensación de cansancio, incluso después de dormir mucho
- Inflamación de los tobillos
- Dificultad para recuperar el aliento después de las actividades cotidianas o estando acostado
- Sensación de desmayo o vahído
- Sensación de mareo
- Aleteo del corazón o sensación de que el corazón omite latidos
- Latidos cardíacos rápidos por momentos
- Dolor de pecho
- Ninguna de las anteriores



¿Hay antecedentes familiares de enfermedades cardíacas?

- Sí
- No
- No estoy seguro



¿Alguna vez lo han chequeado o han chequeado a esa persona por un soplo cardíaco anormal?

- Sí, hace menos de un año
- Sí, pero hace un tiempo
- No
- No estoy seguro



¿Alguna vez le han hecho a usted o a esa persona un ecocardiograma o ultrasonido cardíaco sencillo?

- Sí, hace menos de un año
- Sí, pero hace un tiempo
- No
- No estoy seguro

Hable con el médico acerca de la enfermedad de la válvula cardíaca



Programe una cita

Si ya hay una cita programada, hágale saber al médico que usted y/o su ser querido desea hablar sobre la enfermedad de la válvula cardíaca durante la cita.



Comparta sus respuestas

Utilice las respuestas en la primera página para que el médico sepa exactamente qué está pasando, cuáles son sus síntomas o los de su ser querido y cuánto tiempo los han tenido.



Infórmele sus antecedentes médicos o los de su ser querido

La enfermedad de la válvula cardíaca no siempre presenta síntomas, por lo que es importante tomarse el tiempo para contarle al médico su historia completa o la de su ser querido, incluidos los antecedentes médicos.

Solicite al médico un ecocardiograma



Pregunte si hay un soplo cardíaco

Si el médico oye un soplo cardíaco con un estetoscopio, es posible que solicite un ecocardiograma. Es la prueba de diagnóstico estándar para detectar la enfermedad de la válvula cardíaca.



Pregunte si usted o su ser querido alguna vez se ha realizado un ecocardiograma

El ecocardiograma es la única manera segura de saber si usted o su ser querido tiene la enfermedad de la válvula cardíaca. No se preocupe, es indoloro y demora tan solo 20 minutos.



Pregunte si es momento de realizar una prueba nuevamente

Si usted o su ser querido ya se ha sometido a un ecocardiograma, pregunte al médico si es el momento adecuado para una nueva prueba. Incluso si usted o su ser querido ha sido diagnosticado, es importante realizar un ecocardiograma habitualmente ya que la enfermedad de la válvula cardíaca empeora con el tiempo.

Agregue sus propias notas y preguntas